

Katholische Erwachsenenbildung  
 Große Rosenstr. 18  
 49074 Osnabrück

## Infos

Leitung Franziska Badorreck

Kontakt Kath. Erwachsenenbildung (KEB)  
 Große Rosenstr. 18  
 49074 Osnabrück  
 Tel. 0541 35868-71  
 www.keb-os.de  
 info@keb-os.de



Anmeldeschluss Jeweils 7 Werktage vor Kursbeginn.  
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

---

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten aber auf jeden Fall Nachricht, wenn eine Veranstaltung nicht wie angegeben stattfindet.

### Lastschrift:

Die Kursgebühr wird ca. 5 Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeabschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

### Datenschutz:

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).



Titelbild: unsplash

**Biografisches Schreiben**  
 Wo komme ich her, wo will ich hin?  
 Workshop-Reihe für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Osnabrück  
 Februar – Juni 2024

# Biografisches Schreiben

## Workshop-Reihe für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### Wo komme ich her, wo will ich hin?

Ref. Sigrid Lehmann-Wacker, Journalistin  
Kosten je Kursteil 40 €  
Ort Kath. FABI / KEB Osnabrück,  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

In der von 2023 fortgesetzten Workshop-Reihe tauchen Sie schreibend in die eigene Lebensgeschichte (Autobiografie) oder die von Familienmitgliedern ein, können Erlebtes nachvollziehen und Gelerntes weitergeben. Es werden Gedichte, Kurzgeschichten und andere Beiträge verfasst.

Es werden Gedichte, Kurzgeschichten und andere Beiträge verfasst.

Übungen, um an Vergessenes zu erinnern und kreativ mit Sprache umzugehen, als auch handfeste Tipps, wie bei der Ahnenforschung vorzugehen ist, holen jede\*n da ab, wo er oder sie gerade stehen – und sollen auch Spaß machen!

Die Workshop-Reihe ist so angelegt, dass Teilnehmende jederzeit einsteigen können, da wir bei jedem Treffen das Thema Biografisches Schreiben von einem neuen Blickwinkel aus angehen.

Erfahrungen im Schreiben sind keine Voraussetzung. Auch jüngere Menschen sind willkommen.

Herzliche Einladung  
Franziska Badorreck

„Die zwei wichtigsten Tage deines Lebens sind der Tag, an dem du geboren wurdest, und der Tag, an dem du herausfindest, warum.“ (Mark Twain)

Termin Sa. 10.02.2024, 14:00 – 18:00 Uhr  
Kurs-Nr. ZOKA4011

- › Worüber möchte ich schreiben?
- › Das Spiel mit Zeitebenen
- › Autobiografie goes Future: Was wünsche ich mir für 2024?
- › Mein ICH in ferner Zukunft

Termin Sa. 02.03.2024, 14:00 – 18:00 Uhr  
Kurs-Nr. ZOKA4012

- › Wie setze ich alle Sinne ein, um eindrucksvoll zu schreiben?
- › Kreative Übungen mit Musik, Düften und Farben
- › In lebhaften Bildern Orte und Begegnungen schildern
- › Gastreferentin: Eine Fantasy-Autorin erzählt darüber, wie sie neue Welten erschafft

Termin Sa. 06.04.2024, 14:00 – 18:00 Uhr  
Kurs-Nr. ZOKA4013

- › Wie verbinde ich mich mit meiner Innenwelt?
- › Das leere Blatt als Bühne, um das Kopfkino zu entwirren
- › „Mama hat gesagt, Papa hat gesagt...“: Wie meine Familie mich prägte
- › Wo fange ich mit der Ahnenforschung an?
- › Gastreferent: Ein Genealoge gibt Tipps zur Familien- und Ahnenforschung

Termin Sa. 04.05.2024, 14:00 – 18:00 Uhr  
Kurs-Nr. ZOKA4014

- › Wie komme ich in Zeiten von Reizüberflutung schreibend zu mir selbst?
- › In der Natur eigene Wahrnehmungen aufschreiben
- › Stressabbau durchs Schreiben
- › Wie Konflikte mich stärker gemacht haben
- › Gastreferentin: Eine Sprechtrainerin führt uns in Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen sowie Sprechtraining ein

Termin Sa. 01.06.2024, 14:00 – 18:00 Uhr  
Kurs-Nr. ZOKA4015

- › Wie möchte ich schreiben? Wir probieren Schreibstile aus.
- › Von Vorbildern lernen: Schreiben wie meine Lieblingsschriftsteller\*innen
- › Wie teile ich meine Texte mit anderen? Verschiedenen Formen der Veröffentlichung, Lesungen und Möglichkeiten des Austausches unter Schreibenden

## Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs

„Biografisches Schreiben“

- Teil 1 (ZOKA4011)  Teil 2 (ZOKA4012)
- Teil 3 (ZOKA4013)  Teil 4 (ZOKA4014)
- Teil 5 (ZOKA4015)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Handy

\_\_\_\_\_  
E-Mail

### SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück  
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kontoinhabers

IBAN DE \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift